

TỔ CHỨC CÔNG VIỆC

Những thay đổi đơn giản trong sắp xếp công việc thường đem lại những kết quả rất đáng ngạc nhiên ví dụ như rút ngắn đường vận chuyển. Thời gian làm việc cũng là một yếu tố quan trọng trong tổ chức công việc. Xen kẽ nhiều đợt nghỉ giải lao ngắn khi lao động sẽ có năng suất và an toàn hơn làm việc liên tục và kéo dài. Thường xuyên thực hiện những ngày nghỉ cuối tuần giúp bà con phục hồi sức lực, đảm bảo năng suất và an toàn trong lao động. Hợp tác trong cộng đồng và chia sẻ trách nhiệm trong gia đình sẽ thắt chặt mối dây liên kết đồng thời làm cho công việc thêm phần thân mật và gần gũi.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 38

Sắp xếp công việc thật tốt để rút ngắn đường vận chuyển vật liệu.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Vận chuyển vật liệu từ nơi này sang nơi khác thường không sinh lợi thêm, không tạo thêm một sản phẩm mới nào; nhưng nếu đường vận chuyển quá dài, bà con phải bỏ phí khá nhiều thời gian dùng cho việc vận chuyển vật liệu. Biết cách sắp xếp, tổ chức công việc để có thể rút ngắn đường vận chuyển, chúng ta sẽ giảm bớt gánh nặng công việc và gia tăng sự an toàn trong lao động.

Điều quan trọng là mỗi người nông dân phải rà soát lại một cách cẩn thận cách thức sắp xếp công việc của mình. Cải tiến để loại bỏ những thao tác và những nỗ lực không cần thiết. Ví dụ, nếu biết cách sắp xếp để có thể nâng vật nặng ở cùng một độ cao như nhau, bà con sẽ giảm bớt tư thế khom người không cần thiết. Điều này giúp bà con bớt mệt và bớt nhức lưng.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Kiểm tra lại đường vận chuyển nông sản từ ruộng vào nhà, tìm xem có giải pháp nào để rút ngắn bớt khoảng cách đi không ví dụ như sử dụng đường tắt hoặc cải tiến lối đi.

2- Dọn thoáng và làm rộng lối đi quanh nhà, dẹp bỏ mọi cản ngại trên đường vận chuyển. Nếu nhà có bậc thềm, hãy dựng những dốc nối thoải thoải, nhờ đó xe đẩy chứa nông sản có thể vào tận nhà. Giải pháp này giúp bà con tiết kiệm khá nhiều công sức.

3- Có khá nhiều sông rạch quanh nông trại của


bà con. Hãy tận dụng tối đa việc vận chuyển nông sản bằng xuồng từ ruộng vào nhà.

4- Ứng dụng cùng một nguyên tắc trên đối với việc phân loại và đóng gói nông sản. Loại bỏ những thao tác thừa bằng cách hiệu chỉnh bàn làm việc ngang với sàn xe. Việc cải tiến này đã triệt tiêu công đoạn vận chuyển nông sản từ xe sang nơi làm việc.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Thảo luận với các thành viên trong gia đình và bà con lối xóm để tìm giải pháp phù hợp nhất và ít tốn kém nhất nhằm rút ngắn hoặc triệt tiêu đường vận chuyển nông sản hoặc vật liệu. Sự hợp tác trong cộng đồng rất hữu ích khi muốn thực hiện việc cải tiến lối đi hoặc kênh rạch. Làm thử, rút kinh nghiệm với nhau và tìm cách hoàn thiện dần.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Kết hợp nhiều công việc cho một người. Việc cải tiến này giúp người nông dân làm việc đa dạng và thích thú hơn đồng thời tăng thêm kỹ năng trong lao động.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Rút ngắn đường vận chuyển bằng cách thay đổi công việc sẽ không mất tiền nhưng lại giúp bà con bớt mệt, cải thiện thời gian làm việc và năng suất lao động.

*Nếu đường vận chuyển quá dài,
Đã hư sản phẩm còn hay mệt người.
Thay đổi công việc ai ơi,
Chọn cách phù hợp chọn nơi để làm.*



H. 144

Hình 144 – Loại bỏ những vật cản trên đường vận chuyển, giải pháp này giúp bà con sử dụng được xe đẩy, tiết kiệm sức lực cho việc vận chuyển nông sản.



H. 145

Hình 145 - Xe đẩy vận chuyển thành phẩm được đưa sát bàn giúp bà con giảm thiểu công đoạn vận chuyển nông sản từ xe sang nơi làm việc và ngược lại.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 39

Thường xuyên xen kẽ những đợt nghỉ ngắn.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Nghỉ ngắn xen kẽ trong lao động rất có giá trị nhằm phục hồi sức khỏe, giải khát và thư giãn. Những đợt nghỉ này không quá dài (khoảng 15-20 phút) nhưng diễn ra thường xuyên và tùy thuộc vào sự nặng nhọc của công việc. Sau đợt nghỉ giải lao, lao động sẽ có hiệu quả hơn nhiều.

Cố gắng lao động liên tục không nghỉ rất nguy hiểm cho dù sau công việc bà con có được một đợt nghỉ dài hơn. Lao động liên tục sẽ gia tăng cảm giác mệt mỏi, và từ đó kéo thêm nguy cơ tai nạn. Chất lượng công việc khi mệt mỏi chắc chắn sẽ không tốt như trước.

Xây dựng một nơi nghỉ giải lao thoải mái thật là quan trọng. Trên đồng ruộng, chọn một chỗ có bóng râm, có nước uống hợp vệ sinh sẽ làm gia tăng chất lượng của đợt nghỉ giải lao.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Chọn một chỗ nghỉ khá thuận tiện gần nơi làm việc, bà con có thể thực hiện nhiều đợt nghỉ ngắn một cách dễ dàng. Đối với những nông dân có ruộng xa nhà việc làm này thật là cần thiết.


2- Mỗi đợt nghỉ ngắn nên kéo dài khoảng 15 – 20 phút tùy thuộc vào gánh nặng của từng công việc. Nghỉ trưa có thể kéo dài hơn.

3- Xây dựng những chòi lá đơn giản gần nơi lao động có thể che được mưa nắng rất thuận tiện cho những đợt nghỉ giải lao ngắn. Tranh thủ mắc thêm võng, chiếu hoặc giường để ngã lưng sau buổi cơm trưa. Cùng kết hợp giải lao chung với bà con lối xóm để trò chuyện và thư giãn.

BIỆN PHÁP THÚC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Bà con trong xóm hãy cùng nhau tạo thói quen thực hiện những đợt nghỉ ngắn và cùng xây dựng một góc nghỉ ngơi chung cho mọi người. Nông dân siêng năng thường ít chịu nghỉ giải lao, nhưng khi cùng lao động chung với mọi người sẽ thay đổi dần. Điều này củng cố thêm sức mạnh của sự hợp tác trong cộng đồng.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Tận dụng các vật liệu rẻ tiền có sẵn để dựng chòi. Tuy vậy cũng có thể sử dụng vật liệu chắc chắn để làm nhà nghỉ giải lao và cất giữ các nông cụ lao động.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Thường xuyên xen kẽ những đợt nghỉ ngắn giúp bà con chống mệt, làm việc an toàn và có hiệu quả.

*Mỗi một đợt nghỉ ngắn,
Sức khỏe lại phục hồi.
Tạo thành thói quen tốt,
Đã làm phải nghỉ ngơi.*

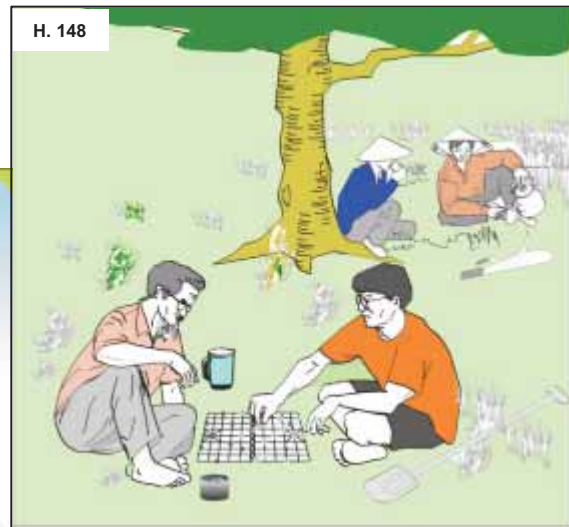


H. 146

Hình 146 - Xen kẽ những đợt nghỉ ngắn khi làm việc ngoài đồng ruộng.



H. 147



H. 148

Hình 147, 148 - Chọn nơi râm mát như bóng cây, chòi lá để thư giãn và giải lao giữa đợt lao động.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 40

Thực hiện đều đặn những ngày nghỉ cuối tuần.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Bận bịu với công việc đồng áng, bà con và gia đình đôi khi quên đi ý niệm về ngày nghỉ cuối tuần. Gặp trở ngại về thời tiết hoặc những khoảng trống giao đọt giữa hai vụ mùa, bà con cũng cố tìm những công việc phụ khác như trồng rẫy, chăn nuôi hoặc giăng câu, bắt cá vv... để mong lấp đầy công việc. Không có ngày nghỉ thật sự, bà con không có dịp để tìm cho mình một thú vui thư giãn lành mạnh, không thể mở mang thêm kiến thức và thiếu cập nhật thông tin có ích cho công việc hằng ngày, không khí đầm ấm gia đình cũng vơi dần đi.

Biết cách sắp xếp đều đặn ngày nghỉ cuối tuần, những nặng nhọc trong suốt một tuần làm việc sẽ vơi dần đi. Sau ngày nghỉ, bà con sẽ tập trung vào công việc một cách sáng khoái hơn. Từ đó chất lượng công việc được bà con chúng ta kết hợp dần với chất lượng cuộc sống. Ý niệm về ngày nghỉ cuối tuần sẽ dần được hình thành trong cộng đồng người dân nông thôn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Mỗi tuần lễ, hãy dành một ngày nghỉ thật trọn vẹn cho cả gia đình. Toàn bộ các thành viên trong gia đình tận dụng thời gian này để nghỉ ngơi và giải trí. Mỗi người tự chọn một thú tiêu khiển riêng cho mình như chăm sóc cây


kiếng, đọc sách báo, nghe nhạc, đánh đàn v.v...

2- Bên cạnh những ngày nghỉ đều đặn cuối tuần, hãy dành dụm tiền để mỗi năm cả gia đình cùng đi du lịch xa một lần. Đi du lịch tham quan ngoài tỉnh là một kỷ niệm tuyệt vời cho gia đình, đặc biệt đối với trẻ em. Tìm hiểu thêm từ bà con lối xóm để xây dựng cho gia đình mình một chuyến du lịch ít tốn kém song lại thật bổ ích.

BIỆN PHÁP THúc ĐẨY SỰ HỢP TÁC

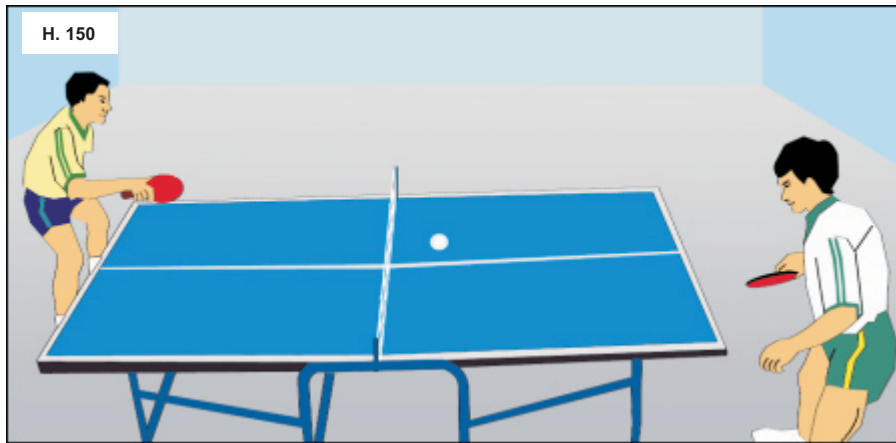
Thật là thú vị nếu toàn bộ bà con trong cộng đồng đều thực hiện đều đặn những ngày nghỉ cuối tuần. Nên thực hiện việc thay đổi này dần từng bước để xây dựng thói quen cho mọi thành viên trong gia đình. Giai đoạn đầu chọn công việc nhẹ tại nhà vừa làm vừa nghỉ, sau đó dần dần loại hẳn công việc ra khỏi ngày nghỉ cuối tuần. Trao đổi thêm kinh nghiệm với bà con trong xóm.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Hãy chọn ngày nghỉ cuối tuần để cùng nhau vừa đi dạo phố vừa mua sắm đồ dùng chung với nhau. Hãy dành trọn vẹn ngày nghỉ cho gia

*Cuối tuần cần được nghỉ ngơi,
Qui chơi giải trí mấy lời nhớ ghi.
Tham công tiếc việc mà chi,
Nghỉ tốt hiệu quả tức thì tăng lên.*

Hình 149, 150 – Mỗi tuần lễ, chọn ra một ngày nghỉ thật trọn vẹn để phục hồi sức khỏe.



Hình 151 – Mở mang thêm kiến thức kết hợp với nghỉ dưỡng sức bằng cách tổ chức những chuyến du lịch xa hàng năm với gia đình.



Hình 152 – Cùng nhau ra chợ mua sắm nhân ngày nghỉ cuối tuần.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 41

Cùng thực hiện chung những công việc trong cộng đồng.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Trong cộng đồng có rất nhiều loại công việc nặng nhọc cần sự hợp tác của nhiều người như làm đường, dựng cầu, cất nhà, đào vét kênh mương, thu hoạch vụ mùa hoặc di chuyển những máy móc nông cơ. Đây là cơ hội để huy động sự hợp tác phát triển tình làng nghĩa xóm.

Những công việc tập thể này cần những kỹ năng đặc biệt và độ an toàn cao. Sự hợp tác tốt trong cộng đồng sẽ làm cho công việc thêm an toàn và có năng suất hơn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Tìm cách hỗ trợ lẫn nhau khi thực hiện những công việc đòi hỏi nhiều kỹ năng và sự cộng tác. Hãy sắp xếp công việc nhà của mình để cùng tham gia.

2- Luôn đảm bảo điều kiện sức khỏe và an toàn khi thực hiện công việc tập thể. Do những phần việc này thường vất vả và nguy hiểm như thi công trên cao, khuân vác nặng hoặc sử dụng những máy móc nguy hiểm. Những người có kinh nghiệm, người lớn tuổi cần đề xuất những biện pháp thiết thực nhằm đảm bảo cho công việc được thực hiện một cách an toàn và có lợi cho sức khỏe nhất, ví dụ như cung cấp những thiết bị an toàn, sử dụng xe đẩy, rào chắn hoặc đưa ra những lời chỉ dẫn hữu ích

nhằm hạn chế tối đa tai nạn trong khi lao động tập thể.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Thành lập những nhóm nông dân tự nguyện giúp đỡ bà con trong thôn xóm thực hiện những công việc nặng nhọc. Nhóm này cần xây dựng chương trình hành động cụ thể để xác định nhu cầu và chọn ưu tiên. Những phương thức đảm bảo điều kiện sức khỏe và an toàn trong lao động tập thể cần phải được thảo luận và thực hiện thật nghiêm túc.

MỘT VÀI GỢI Ý

Hợp tác trong cộng đồng có thể thực hiện dưới nhiều hình thức khác nhau nhằm phát huy tình làng nghĩa xóm như trao đổi cây giống, chia sẻ những phương pháp nuôi trồng mới có hiệu quả, hùn vốn để mua sắm những nông cơ đắt tiền v.v...

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Có khá nhiều công việc trong cộng đồng cần sự tham gia của nhiều người. Hãy sắp xếp việc nhà để cùng tham gia. Luôn tuân thủ những biện pháp nhằm đảm bảo điều kiện sức khỏe và an toàn khi lao động tập thể.

*Đoàn kết xóm dưới làng trên,
Một mình đơn độc chẳng nên việc gì.
Cùng chung tay dầu việc chi
Khó khăn cũng sẽ tức thì vượt qua.*



Hình 153 – Tổ chức hoạt động theo nhóm khi thực hiện những công việc nặng nhọc với sự hỗ trợ của người lãnh đạo nhóm có kinh nghiệm.



Hình 154 – Cùng nhau tu sửa đường đi trong thôn xóm.



Hình 155 – Công việc nặng nhọc cần sự hỗ trợ của nhiều người.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 42

Chia sẻ công việc trong gia đình nhằm tránh quá tải và nhàm chán.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Tất cả mọi công việc đồng áng và nội trợ đều có thể được thực hiện tốt hơn nếu các thành viên trong gia đình biết cách chia sẻ trách nhiệm cho nhau tùy theo khả năng của từng người. Các thành viên dù nam hay nữ đều có thể chia sẻ công việc nhà và hoán chuyển trách nhiệm lẫn nhau. Ngoài ra sự hợp tác giữa nam và nữ trong cộng đồng cũng rất cần thiết.

Cách làm tốt nhất để chia sẻ công việc và trách nhiệm là cùng tìm hiểu và tích cực tham gia các việc làm trong gia đình như nấu bếp, giặt giũ, chăm sóc trẻ em, quét dọn nhà cửa, v.v... Sự tham gia vào công việc mới sẽ giúp bà con thích thú hơn khi làm việc và dễ khám phá điều mới lạ. Cùng tham gia chia sẻ công việc và cùng học tập lẫn nhau, tình cảm trong gia đình ngày càng vững bền hơn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN


1- Tìm hiểu xem trong gia đình có thành viên nào chịu quá nhiều gánh nặng trong công việc và quá mệt mỏi không. Tìm cách chia sẻ trách nhiệm và công việc với họ.

2- Hãy để mọi người trong gia đình tự chọn công việc thích hợp với họ. Khi có cơ hội cùng thảo luận với nhau để luân chuyển hoặc chia sẻ công việc cho nhau.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Chia sẻ trách nhiệm lẫn nhau để giữ hạnh phúc gia đình là đề mục được khuyến khích thảo luận trong cộng đồng. Có rất nhiều điển hình tốt nhằm tránh quá tải cho một thành viên đặc biệt trong gia đình, hãy trao đổi kinh nghiệm cho nhau. Luôn khuyến khích quan điểm bình đẳng trong công việc và trách nhiệm gia đình giữa nam và nữ.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Việc nội trợ thường kéo dài liên tục từ sáng cho đến tối và rất khó có thời gian nghỉ giữa đợt. Công việc này diễn ra kể cả ngày nghỉ. Thật cần thiết để cùng giúp nhau chia sẻ gánh nặng này.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Cuộc sống và công việc của bà con sẽ thêm phần phong phú nếu biết chia sẻ trách nhiệm trong gia đình.

*Chia vai gánh vác cho nhau,
Đầu lớn đầu bé việc nào cũng nên.
Chỉ bảo nhau, xin chớ quên,
Thương yêu tương trợ mới nên cửa nhà.*



Hình 156 – Vợ chồng phụ nhau làm bếp.



Hình 157 – Các thành viên trong gia đình cùng hỗ trợ lẫn nhau trong việc đồng áng.

